

自家半腱様筋腱および膝蓋腱を用いた ACL 再建膝における等速性筋力の比較 — 同一症例での比較 —

○北口 拓也¹⁾, 佐藤のぞみ¹⁾, 竹下 真弥¹⁾, 平林 伸治¹⁾, 田中 美成²⁾,
米谷 泰一²⁾, 辻井 聡²⁾, 堀部 秀二²⁾

¹⁾ 大阪労災病院 リハビリテーション科

²⁾ 大阪労災病院 スポーツ整形外科

【はじめに】

ACL 再建術後の膝筋力の回復を, 自家半腱様筋腱 (ST) と膝蓋腱 (BTB) で比較した報告は多いが, 同一症例で行ったものはない. 今回我々は ST で初回 ACL 再建術後再断裂し, BTB で再手術を施行した症例の術前・後膝筋力を比較検討したので報告する.

【対象および方法】

ST による ACL 再建術を施行後再断裂し, BTB による再々建術を施行し, 各手術前・後 (6 か月時) の等速性筋力を測定した 24 例 (男性 15 名, 女性 9 名) を対象とした. 平均年齢は初回手術時 20.5 歳, 再々建術時 21.5 歳であった. 初回手術前および術後 6 か月時, 再々建術前および術後 6 か月時の膝周囲筋力を患健比と体重比について, ①各術前の比較と, ②初回手術後と再々建術後の比較を行い, ST, BTB 採取の影響を検討した.

【結 果】

①初回と再々建術前の膝周囲筋力に有意差は認めなかった. ②初回手術後と再々建術後の比較では, 屈曲筋力には差が見られなかった. しかしながら伸展筋力は, 初回術後 (ST 使用) は患健比が 88.7%, 体重比 239.6% であったのに対し, 再々建術後 (BTB 使用) は患健比 74.2%, 体重比 202.3% で, 再々建術後の伸展筋力が有意に低下した ($p < 0.05$).

【考 察】

屈曲筋力は初回術後と再々建術後で差はなかったが, 伸展筋力は再々建術後に明らかに低下しており, これは BTB 採取による影響と考えられた. 今回の症例は初回と再々建術後に同様のリハビリを行っていたが, BTB を使用した再々建術に際して, 伸展筋力の回復に配慮したプログラムの検討が必要であると考えられた.